

# PRAVILA TEKMOVANJA MILANJA TRAIL 17 IN 31 KM

*Prosimo, da pravila natančno preberete. Prijava brez predložene podpisane izjave (na koncu dokumenta) ni veljavna. Podpisano in skenirano izjavo lahko pošljete organizatorju po e-pošti ali jo izpolnjeno oddate ob prevzemu startnih števil. V teh pravilih uporabljeni izrazi, zapisani v moški slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni za ženski in moški spol.*

## **ORGANIZATOR**

Organizator tekaške prireditve je Tekaško društvo Bistrca, Cankarjeva ulica 18, 6250 Ilirska Bistrica, Slovenija.

## **POGOJI SODELOVANJA**

Tekmovanja na 17 in 31 km se lahko udeležijo tekmovalci, ki najpozneje na dan tekmovanja dopolnijo 18 let, so ustrezno psihofizično pripravljene za dolgotrajne napore in takšno obliko tekmovanja v naravi, imajo predpisano obvezno opremo, urejeno zdravstveno zavarovanje in v celoti izpolnjeno prijavo na tekmovanje s plačano startnino do datuma navedenega v razpisu.

Vsi tekmovalci s podpisom izjave, ki je dostopna na zadnji strani tega dokumenta, potrjujejo, da tekmujejo na lastno odgovornost, da so seznanjeni s pravili tekmovanja in jih razumejo ter da so seznanjeni z možnostjo nevarnih situacij, ki je lahko sestavni del tekmovanja. S prijavo se tekmovalec odreka možnosti prenosa odgovornosti na organizatorja, sotekmovalce ali tretje osebe. S prijavo se tekmovalec obvezuje, da bo ves čas tekme s seboj nosil vso predpisano opremo.

## **OBVEZNA OPREMA**

- startna številka, vedno na vidnem mestu

## **PRIPOROČENA OPREMA**

- piščalka
- posoda za vodo (vodni meh, bidon), napolnjena naj zadostuje potrebam tekača med dvema okrepčevalnicama
- osebna prva pomoč (elastični povoj, prvi povoj, obliži)
- mobilni telefon (prižgan in utišán, s polno baterijo in z vneseno št. organizatorja)
- nahrbtnik ali pas (priporočeno, a neobvezno)
- astro folija (priporočeno, a neobvezno)
- zaščitna oblačila (anorak) (priporočeno, a neobvezno)
- zaščitna krema za sonce (priporočeno, a neobvezno)
- energijska hrana (priporočeno, a neobvezno)
- pohodne palice (po želji, a neobvezno)

## **STARTNA ŠTEVILKA**

Vsak tekmovalec dobi startno številko, ki jo mora ves čas tekmovanja nositi na vidnem mestu na prsih oziroma sprednjem delu telesa. Ni je dovoljeno nositi na hrbtu ali ob strani telesa. Za neupoštevanje tega pravila se lahko tekmovalec kaznuje s časovnim pribitkom 30 minut. Seznam prijavljenih s startnimi številkami bo objavljen na spletni strani.

## **OKREPČEVALNICE**

Na Milanja trail 17 km je predvidena ena okrepčevalnica z vodo, izotoničnim napitkom in lahkim prigrizkom na lokaciji Trnovska bajta (10,4 km). Na Milanja trail 31 km je predvidena dodatna okrepčevalnica z vodo, izotoničnim napitkom in lahkim prigrizkom na Kozleku (20 km). V cilju bodo na voljo voda, izotonični napitek, prigrizek in sadje. Na okrepčevalnicah bodo organizatorji, ki bodo v primeru nešportnega vedenja ali neupoštevanja pravil tekmovanja o tem obvestili vodstvo tekmovanja, ki bo odločilo o morebitni izključitvi ali časovnih pribitkih. Časovni limit prve okrepčevalnice je ura 11.15 in druge okrepčevalnice ura 13.15. Po tem se okrepčevalnice zaprejo in oznake na progah umaknejo.

Vsak tekmovalec med dvema okrepčevalnicama sam poskrbi za zadostno količino tekočine in hrane, ki zadostuje njegovim potrebam. Pomoč spremljevalcev med tekmo in vzdolž poti ni dovoljena.

## **KONTROLNE TOČKE IN OZNAKE NA PROGI**

Poleg okrepčevalnic bo na tekmovalnih progah nekaj kontrolnih točk s kontrolo prihoda tekačev. V primeru nešportnega vedenja ali neupoštevanja pravil tekmovanja, denimo neprihoda skozi kontrolno točko, bodo o tem obvestili vodstvo tekmovanja, ki bo odločilo o takojšnji izključitvi tekmovalca.

Tekmovalni progi sta speljani po utrjenih makadamskih cestah, gozdnih, poljskih ter pohodnih poteh. Velja pravilo, da se tekmovalec giblje po isti cesti ali poti, dokler ga oznaka ne preusmeri drugam. Tekmovalni progi bosta označeni s trakovi, usmerjevalnimi tablami na ključnih križiščih ter napisi in puščicami na tleh ali na skalah ob poteh. Na ključnih razcepih bodo prisotni tudi reditelji.

Za varnost tekmovalcev na tekmovalnih progah bodo skrbeli reditelji, kontrolorji in reševalna služba. Kadarkoli na progi lahko reševalno osebje, kontrolor ali reditelj, ki oceni, da tekmovalec ni več sposoben varno nadaljevati tekme, tekmovalca izloči iz tekme, zanj ustrezno poskrbi in po potrebi uredi prevoz do ciljnega prostora. Če tekmovalec ne upošteva odločitve reševalnega osebja, kontrolorja ali reditelja, je takoj izključen.

## **ČASOVNE OMEJITVE IN ODSTOP**

Čas zaključka tekmovanja je omejen, zato mora tekmovalec, ki želi biti uradno uvrščen, priteči v cilj v predpisanem času. Časovni limit prihoda v cilj na 17 km progi je ura 12.35, na 31 km progi pa 15.15. Časovni limit prve in skupne okrepčevalnice Trnovska bajta (10,4 km)

obeh tekmovalnih prog je ura 11.15. Časovni limit okrepčevalnice na Kozleku (20 km) ura 13.15. Po tem se okrepčevalnice zaprejo in oznake na progah umaknejo.

Tekmovalec, ki med tekmo odstopi, mora bodisi to sporočiti organizatorju na najbližji okrepčevalnici bodisi se vrniti do cilja in o odstopu obvestiti organizatorja ali organizatorja o odstopu obvestiti po telefonu.

Tekmovalec v primeru poškodbe in nezmožnosti nadaljevanja poti do najbližje okrepčevalnice ali cilja obvesti organizatorja po telefonu ali s pomočjo sotekmovalcev.

Po prejemu informacije bo organizator aktiviral reševalno službo. Čas prihoda je odvisen od lokacije poškodovanega tekmovalca in zahtevnosti pristopa. Hitrost evakuacije oziroma povratka v cilj je odvisna tudi od vzroka odstopa.

Izven časovnega limita organizator ne zagotavlja nikakršne oskrbe in usmerjanja na progi, reditelji takšne tekmovalce napotijo k cilju po najkrajši poti.

### **IZKLJUČITEV S TEKMOVANJA IN PRITOŽBENI POSTOPEK**

Izključitev pomeni takojšne prenehanje tekmovanja. Do nje pride lahko zaradi:

- neupoštevanja označene tekmovalne trase,
- uporabe bližnjic,
- uporabe kakršnekoli oblike prevoza med tekmo,
- odmetavanja ali odlaganja smeti (razen na okrepčevalnicah) ter ogrožanja rastlinskega in živalskega sveta ob tekmovalni progi,
- zamenjave startne številke z drugim tekmovalcem,\*
- izogibanja pomoči sotekmovalcem v težavah,
- nešportnega vedenja, žaljenja sotekmovalcev, organizatorja in tretjih oseb,
- neupoštevanja navodil organizatorja, reševalne službe ali kontrolorjev ali
- neprimernih vsebin na fotografijah ali posnetkih, objavljenih po tekmovanju, ki žalijo druge udeležence, organizatorja ali tretje osebe.

\* Za nošenje startne številke na napačnem mestu se h končnemu času pribije 30 minut.

V primeru izključitve s tekmovanja bo organizator po zaključku tekmovanja obravnaval vzroke zanjo in odločil o prepovedi udeležbe izključene osebe prihodnje leto ali za vedno, če bi za tako odločitev obstajali upravičeni razlogi.

Pritožbe se v pisni obliki oddajo vodstvu tekmovanja v prijavnem prostoru po zaključku tekmovanja, najpozneje do eno uro pred razglasitvijo rezultatov. Pritožbe bo obravnavalo vodstvo tekmovanja v sestavi treh predstavnikov organizatorja, ki bo sprejelo tudi dokončne odločitve.

## **KLJUČNE ŠTEVILKE ORGANIZATORJEV**

V primeru lastne poškodbe ali poškodbe sotekmovalcev, ko niste zmožni o tem neposredno obvestiti organizatorjev na progi, pokličite spodnje številke:

+386 (0)41 353 921 (Miodrag Vujković)

+386 (0)41 290 267 (Gregor Kovačič)

112 – klicna številka za klice v sili

Ob klicu povejte, kdo kliče, kaj se je zgodilo, kje se je zgodilo (če znate opisati lokacijo, jo opišite, če ne, zadostuje tudi podatek o pretečenih km na vaših športnih urah), kakšne so poškodbe in kakšno pomoč potrebujete.

## **SPREMEMBA TEKMOVALNE PROGE – ODPOVED TEKMOVANJA**

Organizator si pridržuje pravico, da kadarkoli in brez predhodnega opozorila spremeni potek tekmovalnih prog in lokacijo okrepčevalnic. Spremembe bodo objavljene na spletnih straneh prireditve. V primeru izjemnih vremenskih dogodkov (izjemni nalivi, orkanski veter, nevarnost udara strel ipd.) in drugih naravnih nesreč se lahko start tekme prestavi za največ 24 ur. Če tekmovanja tudi takrat ne bo mogoče izvesti, se tekma odpove. V tem primeru se tekmovalcem povrne 50 % plačane startnine, lahko pa se tekmovalci odločijo, da bodo plačano startnino izkoristili za tekmo v prihodnjem letu. Seznam prijavljenih s startnimi številkami bo objavljen na spletni strani.

## **SOGLASJE O UPORABI FILMSKEGA IN FOTOGRAFSKEGA GRADIVA**

S prijavo se tekmovalci strinjajo, da je lahko celotno posneto filmsko in fotografsko gradivo javno prikazovano in uporabljeno v promocijske namene tekmovanja. Organizator si pridržuje vse pravice presnemavanja in distribucije celotnega filmskega in fotografskega gradiva.

## **VARSTVO NARAVE IN OKOLJA**

Tekmovanje poteka na območju življenjskega prostora velikih zveri, velikih ptic ujed in Nature 2000, zato se je treba držati osnovnih pravil varstva narave in okolja. Tekmovalci med tekmo ne smejo onesnaževati okolja, odmetavati ter odlagati smeti na in ob progi od starta do cilja, razen na okrepčevalnicah. Odmetavanje ali odlaganje smeti ter ogrožanje rastlinskega in živalskega sveta ob tekmovalni progi so lahko razlogi za izključitev tekmovalca s tekmovanja.

Tekmovalce naprošamo, da upoštevajo navodila organizatorjev glede parkiranja, prehrane ter ločevanja in odlaganja odpadkov na prireditvenem prostoru.

## Izjava tekmovalca/-ke

Spodaj podpisani/-a \_\_\_\_\_,

rojen/-a \_\_\_\_\_ v kraju \_\_\_\_\_,

stanujoč/-a na naslovu

\_\_\_\_\_

tekmovalec/-ka na tekmovalni progi (obkroži) Milanja trail 17 km oz. Milanja

trail 31 km, izjavljam, da sem seznanjen/-a s Pravili tekmovanja Milanja trail 17

in 31 km, se z njimi strinjam in soglašam z zapisanim. Hkrati soglašam, da

tekmujem na lastno odgovornost.

Kraj in datum

\_\_\_\_\_

Podpis tekmovalca/-ke

\_\_\_\_\_